

並木っ子の生活（3学期の並木小と新型コロナウイルス感染症対策）



監修 学校医 佐藤整形外科クリニック 佐藤賢治 先生
 本田小児科クリニック 本田利博 先生
 学校薬剤師 太極堂薬局 小寺慶二 先生



通学班登校

○集合場所では3密を避け、登校時は一定の間隔をあけるようにしましょう。**学校到着の目安は7:45～8:00です。**
 ○欠席や遅刻の際は、班長への連絡をお願いします。
 ○登校後は忘れ物を取りに帰ることはできません。

下校（下校後）

○暗くなるのが早い時期ですできるだけ複数で下校するように指導します。ご家庭でもご指導ください。
 ○校庭使用は16:30までです。下校後の外出については各家庭でしっかりとルールを設定しましょう。

学習・授業 ～その1 通常の授業～

○手洗い・うがい・咳エチケットなど、保健指導を丁寧に行います。
 ○マスクは常時着用とします。ただし、運動時には配慮します。
 念のため、予備用のハンカチ・マスクを1セット、ランドセルに入れておいてください。マスクを忘れた場合等に使用します。
 ○冬の間も、教室・廊下やトイレ等の窓は対角線上に開けて、常に換気をします。寒さが厳しい日については、開閉を最小限にし、定期的に換気の時間を設定するなど工夫して取り組みます。

その他

～水筒の持参について～

○今年度は、年間を通じて水筒の持参を認めています。中身はお茶または水とします。寒い時期は温かい飲み物など、家庭で工夫していただいて結構です。衛生管理にもご留意ください。

その他

～体育着について～

○寒さが厳しい期間は、体育時の上着着用が認められています。ただし運動時にふさわしいものとしていますので、フードのあるものや袖口の緩いもの等はさけてください。



1月														2月														3月																									
12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	1	2	3	4	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25
水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
特日課4時間	給食開始		板前給食		委員会					クラブ					クラブ			学校公開日	振替休業日		委員会		建国記念の日		持久走大会	クラブ		新入学説明会			天皇誕生日					授業参観123年	6年生を送る会	授業参観45年	授業参観6年			クラブ					給食最終日	春分の日	特日課4時間	卒業証書授与式	特日課4時間	修了式	
すくすく週間										アウトメディア チャレンジ週間																																											

日程は現在の予定です。感染状況等により変更もありますのでご了承ください。

免疫力を高めよう～その1～

早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち

○朝ごはんを食べると頭がさえ、集中力もアップします。主食・主菜・副菜がそろった朝ごはんが理想です。
 ○成長期の睡眠時間はとても重要です。ゲームやスマホに依存した生活を送っていると、大切な心や体が蝕まれてしまいます。



免疫力を高めよう

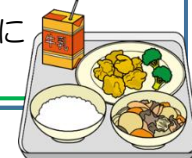
運動が大切です。～その2～

○心と体の健やかな成長に運動は欠かせません。並木小では、15分間の「朝の運動」を工夫し、運動好きな子を増やしたいと考えています。寒い冬も持久走の取組を中心に体力向上を進めます。
 ○体育の授業では3密を防ぐ工夫をします。運動の楽しさに触れさせるとともに、体力の向上に取り組みます。



給食～おいしい給食を届けます～

○これまで同様、給食当番に配膳補助をお願いする予定です。当番の児童が体調不良時は別の児童と交代します。
 ○配膳台の除菌を徹底します。
 ○児童机がしっかり隠れるような大きくて清潔なナフキンをご用意ください。
 ○食事前後はマスク着用とし、対面とならないように座席を工夫しています。
 ○1月17日(月)は並木っ子たちが楽しみにしている「板前給食」です。今年は「牛肉の時雨煮」がメインの予定です。今から楽しみです。今年も割烹「山乃」の山野栄三郎さんにご協力いただきます。



新体育着について

○令和4年度から新体育着を導入し、「ニューモデル(新体育着)」と「クラシックモデル(旧体育着)」を併用することとなります。新体育着の販売については3月を予定していましたが、「旧体育着が小さくなってしまったので、できれば早めに新体育着を購入したいです。」という声もあり、現在、販売業者さんと相談中です。詳細が決まり次第お知らせします。

学習・授業 ～その2 学校行事～

○**持久走大会**は2月15日(火)に計画しました。実施の可否等を含めて、1週間前を目途に改めてお知らせします。大会自体の中止や保護者参観の見合わせ等、複数の計画案から判断します。ご理解ください。
 ○**卒業関係行事**につきましては、目的を明確にし、6年生や在校生にとってよりよい形を模索します。「6年生を送る会」等は、これまでとは違う形式になるかもしれません。
卒業証書授与式については、市の方針等を踏まえ改めてお知らせします。また、6年生社会科見学は国会議事堂を中心に3月上旬の実施を計画しています。感染状況等によっては実施が困難な場合があります。ご了承ください。
 ○感染状況等により行事、日程等を変更する場合は、その都度コドモンでお知らせします。急な変更をお願いすることも考えられます。ご理解ください。

心の健康等について

○お子さんが、登校に関して不安を感じている等、心配なことがありましたらご連絡ください。
 ○新型コロナウイルス関連での差別やいじめなどはあってはならないことです。ご家庭でもご指導ください。
 ○コロナ禍において、漠然とした心理的な不安や身体的不調を訴える子の増加が報告されています。「一人で抱えず誰かに相談する」ことが大切です。学校でも子ども達の様子を見守っていきませんが、心配なことがありましたら、ぜひご連絡ください。

ご協力ください ～保護者の皆様へ～

健康管理にご協力ください

○毎朝の検温と丁寧な健康観察をお願いします。発熱等風邪の症状や体調不良の際は無理をせず登校を自粛してください。その際は「出席停止」となります。
 ○コドモンでの送信をお願いします。送信がない場合は学校で検温します。登校後、体調不良等が認められる場合は別室で待機させ、保護者によるお迎えを依頼します。他の児童の健康を守る意味でも、ご理解ご協力をお願いします。

欠席・遅刻・早退の時には…

○欠席・遅刻・早退の連絡はコドモンをお願いします。ただし、PCR検査の結果報告など重要な内容や相談したいことなどについては電話連絡をお願いします。
 ○欠席・遅刻の連絡がなく登校が確認できない場合は、担任が教室を離れて電話確認をしています。安全管理上、必ずご連絡くださいますようお願いいたします。
 ○遅刻・早退は安全確保のため、担任と連絡をとり、教室まで保護者の送迎をお願いしています。